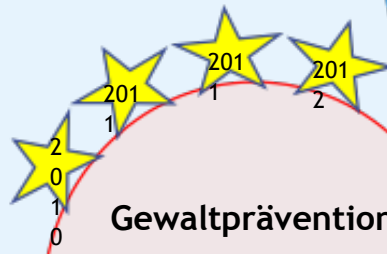


Jahreshauptversammlung
RG Lahr 31.03.2017
Bericht des
Präventionsbeauftragten

Projektverantwortliche:
Ulrich Trosowski
Mario Lauer



**Pädagogisches
Bewegungskonzept**

-Elementarringen-
Faires Kräftemessen
lernen
ab 2013

**Breitensportperspektive
im Verein**

-Bambinitraining
-Schülertraining

Gewaltprävention
„Gib Gewalt keine Chance -
Ring mit mir!“
ab 2010
Flyer



2010
Otto-Hahn-Realschule Lahr
Präventionsprojekt
„Courage Schulhof“
2005

Trainer Andreas Steinbach: „Vor 3 Jahren stand die Jugendgruppe noch kurz vor der Auflösung. Jetzt trainieren wir 64 Kinder und Jugendliche im Alter von vier bis 14 Jahren“ (Lahrer Zeitung vom 17.02.2011).

LAHR. Der Nachwuchs der Ringergemeinschaft (RG) Lahr ist auf Erfolgskurs. Inzwischen zählen 75 Kinder im Alter zwischen sechs und 13 Jahren zum Kader. Vor zwei Jahren waren es noch 30. Das bringt auch Probleme mit sich. Beim Training platzt die Kuhbacher Halle aus allen Nähten. Und die Trainer haben alle Hände voll zu tun (BZ vom 25.11.11).





Ringer spenden Rollmatte für Kindergarten

Eine Rollmatte im Wert von 300 Euro haben Mario Lauer und Ulrich Trosowski, Verantwortliche für das Präventionsprojekt »Gib Gewalt keine Chance – Ring mit mir« der Ringergemeinschaft Lahr dem

evangelischen Martinskindergarten im Kanadaring übergeben. Bereits im vergangenen Jahr initiierte Sylvia Cummings ein »Ringgen-Projekt« und bat die Verantwortlichen um Unterstützung, da der Kinder-

garten keine geeigneten Matten besaß. Durch die Kooperation und Spende stehen mittlerweile genügend Matten zur Verfügung, sodass nun Projekte zu diesem Thema angeboten werden können. Foto: privat

Lahr und Region · Schuttertal

Außenansicht wahrnehmen Image aufbauen mit weichen Faktoren (Flyer)



Kigas
Alleestraße
Burgheim
Ettenheim
St. Maria

Wechsel der
Perspektive
Ereignisse in
2016/17

Referat
Bezirkstag
Altenheim
2. Lupen-
gespräch Stadt
Lahr

Grund- und
Realschule
Seelbach

Otto-Hahn-
Realschule
Lahr

*Wir haben nach Kindern gesucht,
die für das Ringen gut sind
und wir haben Kinder gefunden,
für die das Ringen gut ist!*

Gewalt-
prävention Polizei
Interview
Bachelorarbeit

ASV Altenheim
15

RSV Schuttertal
13/5/1

Wechsel der
Perspektive
Breitensport

erlebnis-
orientiertes

DRB
Breitensport-
referenten
Bad
Mergentheim

Verein - s - Training

Erfolg misst sich **vor allem** in Medaillen (Mini-Erwachsenentraining)



Wechsel in die
Breitensport-
perspektive

Ein gesunder Verein
ist mehr als
Medaillenerfolge

Der Verein braucht langfristig engagierte Vorstandsmitglieder,
ehrenamtliche Helfer, Kampfrichter

Viele Kinder für den Verein gewinnen ohne Rücksicht auf
mögliche spätere Erfolge

Willkommenskultur auch bei unregelmäßigen Trainingsbesuch
oder längeren Pausen

Erfolg ist ein Nebenprodukt

Spaß (amer. Studie)

Anstrengung, das Beste geben, Fairness, respektvoller
Umgang, Neues lernen



Breitensportansatz

Training mit heterogenen Gruppen ermöglichen

Erweiterte Mini-Bouts (Situationen auskämpfen)

Stand

1. KHW- Fassung / Schiebekampf
2. Wer schafft als Erster die Brustumklammerung (Pummeling)
3. Beide Partner fassen zum verk. Ausheber im Stand (Ausheben)
4. Ein Partner hat beide Hände auf dem Rücken gefasst/
Gelingt dem Angreifer der Beinangriff?
5. Ein Partner fasst das gegnerische Bein / Ko-i/Ko-a/ in die Bodenlage bringen
6. HW-Fassung / Wer kann den Partner ausheben?
7. Aki-Aka / Punkt erreichen
8. Partner fassen Oberarme / In den Rücken des Partners gelangen
9. KK-Fassung / Wertung
10. Bank / Partner versucht abzuheben
11. SnapDown - Partner Hände auf dem Rücken
12. SnapDown
13. Umkreisen des abwehrbereiten Partners - Beinangriff Abwehr
14. Band am Knöchel

Erweiterte Mini-Bouts (Situationen auskämpfen)

Boden

1. Sitzenden Partner von hinten in die Rückenlage bringen
2. KHW-Fassung/Befreiung
3. Bank/Schultern durch Wegnahme von Arm- und Beinstützen
4. Bank/Befreien aus der Kontrollposition
5. Kontrollposition/Aufstehen
6. Entgegengesetzte Bank/naher Arm auf Schultern/Kontrollposition
7. Bauchlage/ ein oder beide Arme einschließen/Rolle gegen Widerstand
8. KK-Fassung beide Partner/Schiebekampf
9. KK-Fassung/Kontrollposition erreichen
10. Bank/Wer schafft Armeinschluss?
11. Bank aufsitzen/Partner abschütteln ohne Einsatz der Hände
12. verk. Ausheber-Fassung/Wer schafft das Abheben?
13. Drehen in gegensätzliche Richtung mit einer Ringerpuppe
14. Rückenlage gegenseitig/Wer erreicht Kontrollposition

Imitationen

1. Hipheist Variationen
2. Aufstehvariationen
3. Angriffsschrittvariationen
4. Abwehrvariationen
5. Kreisen
6. Variationen mit Hände auf dem Rücken
7. Push and Pull